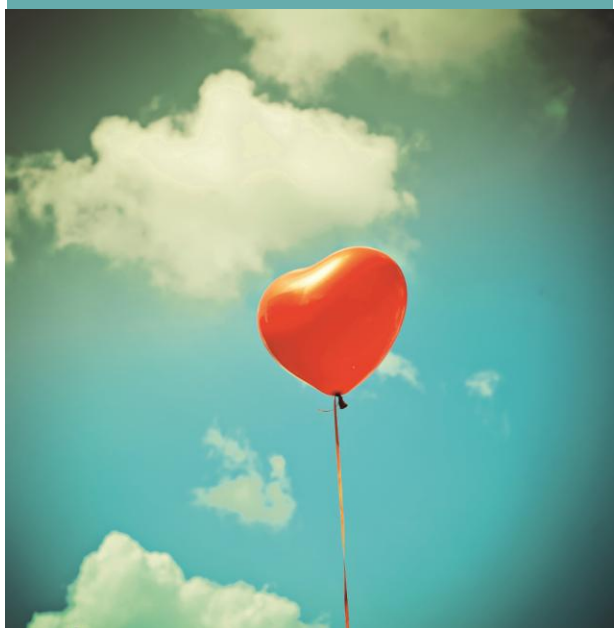


Beboermappe

- til dig som bor på Næstvedvej



NÆSTVED
KOMMUNE

Center for
socialpsykiatri



Indhold

Næstvedvej.....	3
Vores kerneydelser.....	4
Info mappe.....	4
Forventninger til dig, der bor på Næstvedvej.....	4
Morgenmad og frokost.....	6
Husregler.....	7
Type 1 og 2 arrangementer.....	7
Husmøde struktur på Næstvedvej.....	7
Booking af vaskerum.....	7
Trusler og vold.....	8
Fest på Næstvedvej?.....	8
Indtagelse af alkohol.....	8
Indtagelse af euforiserende stoffer.....	8
Gæster.....	8
Rygning/e-cigaret.....	8
Dyr på Næstvedvej.....	8

Denne mappe er udarbejdet til beboere, kommende såvel som nu-boende, visitatorer og andre der måtte have interesse i Næstvedvej.

Næstvedvej

Næstvedvej er et midlertidigt bosted under Center for Socialpsykiatri og Neuropædagogik i Næstved kommune, serviceloven § 107. Næstvedvej ligger i Fensmark, 4 km udenfor Næstved med gode bus muligheder. Der er syv lejligheder med tekøkken, eget bad, samt stort fælleskøkken/stue, foruden vaskerum, og personalekontor. Der er ikke fast natdækning. Det kan i perioder forekomme ved særlige behov. Vi, personalet, er til stede fra kl. 8 til kl. 22 på hverdage. I weekender kan du møde os fra kl. 14-22. Det kan ligeledes variere ved særlige behov.

Målgruppen for Næstvedvej er unge normalt begavede hovedsagelig fra 18-30 år. Vi modtager unge med autisme, tourettes syndrom, unge med dobbelt diagnoser, ADHD, OCD, skizofreni, personlighedsforstyrrelse og angst problematikker. Vi modtager også dig også uden diagnoser, men med henblik på udredelse/afklaringsforløb. Du vil typisk bo her i en periode på et til tre år.

Du vil få tilknyttet en til to kontaktpersoner, der i samarbejde med dig udarbejder en pædagogisk indsatsplan med fokus på § 141 handleplanen. Det kan for eksempel være støtte til afklaring af fremtidige muligheder med hensyn til uddannelse, arbejde, udvikling af individuelle strategier, strukturer og metoder som kan støtte den unge socialt og praktisk. Vi støtter dig også når det gælder:

- rengøring
- tøjvask
- personlig hygiejne
- indkøb
- madlavning
- administration af medicin
- administration af økonomi
- vedligeholde eller udbygge dit netværk
- færden i det offentlige rum.

Vi tilbyder kontinuerligt støttende samtaler til alle vores beboere, indholdet kan være alt hvad der er relevant for dig. Vi kan efter aftale deltage i dine møder med jobcenter, uddannelsessteder, læge, psykiater med mere. Du vil blive brugerinddraget i delplanen, og således bliver delplanen et arbejdsredskab ud fra dine ønsker og drømme for dit liv. Vi arbejder ud fra en kognitiv og recovery forståelse. Vi tilbyder også NADA behandling til vores beboere. Det er akupunktur i ørerne, som kan hjælpe dig hvis du er afhængig.

Selve huset er opbygget omkring et fælleskøkken/alrum i midten. Alle lejligheder støder op til fællesrummet. Vi har netop derfor en tæt kontakt med beboerne, hvilket skaber ekstra tryk for den enkelte.

Vores kerneydelser

Det grundlæggende pædagogiske udgangspunkt for arbejdet på Næstvedvej er, at vi har at gøre med mennesker som er forskellige, unikke og har individuelle behov. Hver enkelt beboer har ganske særlige problematikker og ressourcer, som vi medtænker i det pædagogiske samarbejde med hver enkel.

- Vi lægger stor vægt på faglig dokumentation og forholder os dagligt til mål og delplaner for den enkelte.
- Vi bestræber os på, at være helhedsorienterende, koordinerende, gennemskuelige og respektfulde i forhold til dig.
- Vi hjælper med at øge din selvstændighed, selvværd og livskvalitet.
- Vi gør meget for at motivere dig til at arbejde med opnåelse af nye færdigheder og tage større ansvar i dit liv.
- Vi samarbejder med dit nærmeste netværk ud fra dine behov og ønsker.
- Afklaring af fremtidige muligheder med hensyn til bolig, uddannelse og arbejde.
- Tilbyde eller at etablere rammer for fritidsliv med sociale kontakter.
- Vi formulerer i samarbejde med dig realistiske indsatsmål og indsatsformål.
- Vi lægger stor vægt på, at overholde vores tavshedspligt.
- Traditioner er vigtige for os – højtider, fester og diverse udflugter.
Brugerinddragelse i forbindelse med udarbejdelse af handleplaner

Der afholdes § 141 handleplansmøde med visitator, borger, leder og kontaktperson. Efter mødet afholder kontaktpersonen opfølgende møder med borger, hvor handleplanens indsatsområder drøftes. Du bliver i så høj grad det er muligt, draget med ind.

Efterfølgende fastlægges en plan for behovet for personlige samtaler, samt for eventuel dag- og ugestuktur.

Info mappe

Denne mappe står frit tilgængeligt i fællesstuen. Den indeholder Næstvedvejs husregler, brug af brandslukkere, nyttige telefonnumre samt oplysninger om forretninger og lignende i Fensmark.

Forventninger til dig, der bor på Næstvedvej

En forudsætning for at bo på Næstvedvej er, at du i samarbejde med personalet arbejder aktivt i forhold til dine indsatsområder. Aftaler med personalet er individuelle og kan variere fra person til person. Vi forventer at

- Du overholder individuelle aftaler, som du i fællesskab med os, personalet, har vurderet nødvendige til gavn for din udvikling.
- Du kan forvente, at hvis du ikke overholder aftalerne, vil vi insistere på en dialog med dig, om hvordan du kan overholde dine aftaler igen.
- Du overholder husets regler.
- Du overholder aftaler, både de aftaler du laver med Næstvedvejs personale, men også øvrige samarbejdspartnere som visitator, jobcenter og så videre.
- Det er obligatorisk at du deltager i husmøderne.
- Du er motiveret for at arbejde med dine udfordringer, hvilket også er en betingelse for at kunne bo på Næstvedvej.
- Hvis du er misbruger (alkohol / stoffer), forventer vi at du går/er i behandling for at stoppe.
- Du passer godt på huset.

Dette skal du huske

Næstvedvej er et frivilligt tilbud til dig, som vil arbejde med at komme videre i dit liv. Det betyder at betingelserne skal overholdes, for at du kan bo her. Overholdes disse ikke, vil din bevilling kunne blive ophævet. Bliver din bevilling ophævet skal du fraflytte Næstvedvej.

Grundstruktur

Vi vil gerne imødekomme dine og dine medbeboeres individualitet, forskellige hverdage og ressourcer. Det betyder, at vi har valgt en grundstruktur når det gælder dine måltider og kost.

Vi kan motivere, vejlede, guide, og støtte til planlægning, indkøb, madlavning og spisning, ved ønske og behov fra din side – både i egen lejlighed og i fællesskabet. Vi vil gerne støtte dig i sunde og prisbevidste indkøb, når det drejer sig om måltider.

Formålet med støtten er, at optræne eller vedligeholde dine kompetencer i forbindelse med for eksempel planlægning og tilberedning, vejledning om kost og ernæring, borddækning, spisning, madlavning, og oprydning i forbindelse med måltider. Medarbejdere tilbereder ikke mad uden din deltagelse.

Næstvedvej vil gerne fordre til, at du gradvis lærer selv at styre din økonomi, at kunne planlægge sine indkøb, regnskabsføring i forbindelse med indkøb, madlavning og spisning, og derved får en hverdag til at hænge sammen, med ingen eller minimal støtte. At fordre til selvstændighed og fremtidige evner til at klare sig på egen hånd.

Aftensmad og møder

Hver dag er der tilbud til alle beboere om at deltage i fællesspisning. Vi vil gerne spise sammen med dig!

Møder

Alle dage kl. 15.30, er der eftermiddagsmøde med beboere og medarbejdere. Også dig!

Til eftermiddagsmødet, bliver der blandt andet aftalt hvem der vil deltage i fællesspisning samt hvem der gør hvad; går med ned og handler, laver mad, rydder op, og drøftet sunde og prisbevidste indkøb.

Det koster 30 kroner at deltage i fællesspisning. Vi udfylder et bilag, og skriver de 30 kroner for din deltagelse i måltidet. Vi skriver 30 kroner på lyserødt bilag til pengekassen og saldoen afstemmes. Har du en gæst med til spisning, skal de betale 30 kroner som udfyldes bogføres på samme måde i kassebogen og pengene ligger i kassen (Pengekassen føres til kontrol ca. en gang om måneden).

Ønsker du ikke at deltage i fællesspisning, kan du selv stå for indkøb af mad samt tilberedning. Det kan du gøre i din lejlighed eller i fælleskøkkenet, med eller uden støtte.

Det skal dog påpeges at vi opfordrer dig til at deltage i fællesspisning, eftersom dette er med til at udvikle det sociale fællesskab. Ligeledes kan der være mål i den enkelte unges indsatsplan, som understøtter den unges deltagelse.

Morgenmad og frokost

Du sørger selv for at købe ind til morgenmad og frokost, enten via egne ressourcer eller via støtte fra os.

Indkøb

Medarbejderne, os, motiverer, vejleder og guider omkring din økonomi i forbindelse med indkøb. Hvis du har brug for støtte til at handle ind, laver vi en individuel aftale med dig. Det kan også være støtte til støtte til at lave indkøbsliste og drøfte sunde prisbevidste indkøb.

Næstvedvej kan ikke gøres ansvarlig herfor, såfremt du ikke har penge tilbage til mad.

Kostpenge

Såfremt visitator vurderer, at den unge har brug for støtte i.f.m. kostordning – for eksempel indkøb af mad, tilberedelse af mad og administration af penge til kost, så beskriver visitator indsatsmålet i handleplanen. Det kan for eksempel være aftaler om, et fast beløb som udbetales en gang ugentligt, som du selv administrerer, og er der behov for yderligere støtte kan bostedet supplere med at guide, vejlede og ledsage den unge til indkøb. Du skal samarbejde med medarbejderne i, at få det udbetalte beløb til at række til den aftalte periode, for eksempel en uge.

Aftaler med dig som har økonomisk karakter, som for eksempel udbetaling af rådighedsbeløb en gang om ugen og indehold i indkomst til betaling af regninger skal indgås med din kommunale sagsbehandler. Du kan ikke indgå disse aftaler bostedet.

Husregler

Type 1 og 2 arrangementer

Ved arrangementer, både i og udenfor huset, noteres det om det er et type 1 eller type 2 arrangement.

- Type 1 = mødepligt, for eksempel husmøde (afbud af forskellige 'gode' grunde er velkommen).
- Type 2 = valgfri.

Husmøde struktur på Næstvedvej

På Næstvedvej holder vi husmøder. Vi afholder dem i ulige uger om tirsdagen kl. 19.30.

Kl. 19.00 sender personalet en påmindelsessms til alle unge om at huske husmødet.

Vi har valgt at der er mødepligt til disse møder, forstået sådan, at vi opfordrer dig og dine medbeboere kraftigt til at deltage. På husmøderne bliver drøftet sager der har indflydelse på din hverdag i huset. Vi tager ligeledes kollektive beslutninger omkring struktur og dagligdag.

På en tavle i fællesstuen, står der altid dato for næste husmøde. På tavlen kan du og personalet skrive punkter på til mødet.

Det er vigtigt at du bliver inddraget og har medindflydelse på din egen hverdag. Vi mener at denne model giver god mening.

Alle får mulighed for at komme med holdninger og forslag til nye tiltag eller ændringer af nuværende, samt for at have decideret indflydelse på de valg der træffes.

Vi evaluerer løbende, hvorvidt strukturen for husmøde er optimal.

Booking af vaskerum

Vi har både vaskemaskine og tørretumbler på Næstvedvej. Når du skal booke en vasketid, skriver du dig på kalenderen på tavlen i fælleslejligheden. Du skriver dit navn på valgte tidsrum og dato. Du booker vaskerummet for tre timer af gangen.

Hvis du vil booke vaskerummet for en hel dag, skal du skrive det på sedlen mindst fire dage i forvejen.

Trusler og vold

Der er en absolut NUL tolerance i forhold til trusler og vold. Du må altså ikke være voldelig eller true andre. Det gælder selvfølgelig både overfor andre beboere og os, personalet. Forekommer dette, vil det blive meldt til politiet.

Fest på Næstvedvej?

Er du ny på Næstvedvej? Så må du ikke holde fest. Du kan først få muligheden for at holde fest, når du har boet på Næstvedvej i en periode og har lært os og dine medbeboere at kende.

Du aftaler med os, personalet, hvis du vil holde fest. Du skal også informere de andre beboere om fest.

Du er ikke den eneste der bor her. Vis hensyn

Lejlighederne ligger tæt på hinanden og det er vigtigt, at du udviser hensyn til de øvrige beboere. Det gælder især hvis du godt kan lide at spille høj musik eller støje på andre måder.

Indtagelse af alkohol

Du må gerne drikke alkohol i din egen lejlighed, men det er ikke tilladt at drikke på fællesarealerne. Er du beruset, foregår det også i din lejlighed.

Indtagelse af euforiserende stoffer

Det er ikke tilladt at tage nogen former for euforiserende stoffer på Næstvedvej. Hverken i fællesskabet eller i din egen lejlighed.

Gæster

Får du gæster, er dit ansvar at sørge for at gæsterne overholder husreglerne. Gæster er velkomne til at deltage i fællesspisning. De må deltage mod betaling og på lige fod med de øvrige beboere. Det sker efter aftale med personalet.

Rygning/e-cigaret

Skal du ryge, både almindelige cigaretter og e-cigaretter, foregår det i din egen lejlighed. Døre holdes lukkede af hensyn til ikke-rygere, helbred, lugt og udluftning.

Du skal lufte ud inden personalets kommer ind i din lejlighed. Dette er påkrævet.

Du må gerne ryge udenfor, men på særligt afmærkede og afgrænsede områder.

Dyr på Næstvedvej

Du må ikke have hund eller kat på Næstvedvej, på grund af allergi.

Dine gæster må gerne have en hund med, men den skal opholde sig i din lejlighed og IKKE på fællesarealerne. Det skal aftales helt særligt, hvis en hund skal opholde sig på fællesarealerne.

Adresse

Næstvedvej 20b, Fensmark
4684 Holmegaard

Sådan får du fat i os

Fastnet: 5588 1271

Mobil: 2545 0051

Du kan – sammen med os

